

**TORNA FORESTAMI ACADEMY IN PARTNERSHIP CON IL GRUPPO PRADA:
PER IL SECONDO ANNO FOCUS SULLA FORESTAZIONE URBANA E LA CORRELAZIONE
TRA NATURA E SALUTE**

In occasione della Giornata Internazionale delle Foreste, l'Academy presenta gli incontri in programma, a cui partecipano esperti internazionali

Milano, 20 marzo 2024 – Torna per il secondo anno **Forestami Academy**, l'iniziativa realizzata dal Gruppo Prada e Forestami – progetto di forestazione della Città metropolitana di Milano –, che si pone l'obiettivo di formare e coinvolgere il cittadino sul tema della forestazione urbana attraverso un programma strutturato su tre anni di incontri, seminari e workshop coordinati da **Maria Chiara Pastore**, docente del Politecnico di Milano, e con la partecipazione di alcuni tra i più grandi esperti nazionali e internazionali del verde e della forestazione.

Dopo l'avvio nel 2023 della Forestami Academy con il tema **“Conoscere le foreste e i luoghi della forestazione”**, il secondo anno dell'iniziativa pone al centro la **correlazione tra natura e salute e benessere di corpo e mente**.

Lorenzo Bertelli, Head of Corporate Social Responsibility del Gruppo Prada, ha dichiarato: *“L'importanza del verde e i suoi benefici sul benessere delle persone sono un tema caro al Gruppo Prada, come dimostrano le nostre “fabbriche-giardino”, progetti architettonici nei quali la natura è l'elemento sostanziale. La sfida culturale del secondo anno del percorso sarà far comprendere l'impatto - supportato da evidenze scientifiche - che gli alberi hanno sulla qualità di vita di tutti noi, sia sul piano emotivo che su quello fisico. La salute delle persone passa anche attraverso la conoscenza di ciò che è in grado di recare loro benessere. E il Gruppo sarà al fianco dell'Academy in questo percorso di scoperta”*.

Stefano Boeri, Presidente del Comitato Scientifico di Forestami, ha dichiarato: *“Solo un cittadino informato può contribuire attivamente alla tutela e al miglioramento del territorio in cui vive. Ringrazio il Gruppo Prada per il sostegno attivo all'iniziativa della Forestami Academy: una vera e propria Scuola di Forestazione Urbana, pensata per offrire gratuitamente ai cittadini il know how sviluppato in questi anni da Forestami, dai suoi operatori e ricercatori, per moltiplicare le superfici boschive e alberate nella nostra metropoli”*.

Tre gli incontri in programma sotto il grande cappello di **“La forestazione urbana: benessere e salute”**:

- **due incontri in aula presso Triennale Milano**, articolati in un'introduzione dell'argomento con strumenti interattivi, una parte di apprendimento frontale con esperti sull'argomento e una discussione sotto forma di tavoli di lavoro.
 - **“Il benessere nelle nostre città”** - Appuntamento **venerdì 10 maggio** con **Matilda van den Bosch**, ricercatrice senior per il Biocities Facility di European Forest Institute e scienziata presso **l'Istituto per la salute globale di Barcellona, Spagna**, pioniera nel campo della ricerca sulla natura e la salute pubblica, leader sul tema delle interazioni tra gli spazi verdi urbani e le persone; e **Ilaria Doimo**, ricercatrice in **ETIFOR**, spin-off dell'Università di Padova che offre servizi di consulenza a organizzazioni pubbliche e private per aiutarle a valorizzare i servizi e i prodotti della natura.
 - **“Perché le foreste urbane sono così importanti per noi? Parlare di alberi per parlare di salute”** - Il secondo appuntamento è previsto per **venerdì 21 giugno** e vedrà la partecipazione di **Francesco Ferrini**, professore ordinario di **Arboricoltura e Coltivazioni Arboree all'Università di Firenze**. È stato Presidente della Società Italiana di Arboricoltura e ha ricevuto il riconoscimento della International Society of Arboriculture “L.C. Chadwick Award for

Arboricultural Research” nel 2010 e l’ISA Award of Merit nel 2019. È membro dell’Accademia dei Georgofili, dell’Accademia della Colombaria e dell’Accademia Italiana di Scienze Forestali.

- **una lezione outdoor**, una vera e propria sperimentazione sul campo dove mettere in pratica, ampliare e verificare le conoscenze acquisite.
 - In autunno nel mese di ottobre, è previsto un incontro di **“Forest Bathing”** a cura di **Francesco Becheri**, Psicoterapeuta Fondatore e Responsabile Scientifico Psicologo della Stazione di Terapia Forestale Pian dei Termini (PT).

Forestami Academy è un’occasione di incontro, scambio e formazione con l’obiettivo di divulgare i principi, i valori e la scientificità della forestazione urbana. Si rivolge ai cittadini che desiderano accrescere le proprie conoscenze in questo campo. Curiosità, desiderio di sapere e partecipazione attiva sono i motori che muovono questi appassionati e che con Forestami Academy potranno trovare un’iniziativa stimolante e ricca di contenuti.

Studenti universitari, professionisti, cittadini sensibili alle tematiche ambientali sono invitati a seguire i siti internet dedicati - www.forestami.org e www.pradragroup.com - e a iscriversi alla newsletter per maggiori informazioni ed essere allertati sull’apertura delle iscrizioni agli incontri.

Ciascun appuntamento prevede una durata di circa 3 ore, dalle 10.00 alle 13.00. Le classi saranno composte da un massimo di 100 partecipanti per incontro.

Gruppo Prada

Il Gruppo Prada è impegnato nel sociale per contribuire alla crescita sostenibile delle comunità e stimolare il dibattito culturale in ogni sua forma. Collabora con partner di eccellenza e organi internazionali per lo sviluppo di programmi educativi e di formazione, per la promozione dei talenti, il supporto alla ricerca scientifica, l’empowerment femminile e la valorizzazione del territorio e del patrimonio artistico. Il Gruppo Prada opera nel settore del lusso con i marchi Prada, Miu Miu, Church’s, Car Shoe, Marchesi 1824 e Luna Rossa.

Forestami

Forestami è un progetto basato su una ricerca del Politecnico di Milano e promosso da Comune di Milano, Città metropolitana di Milano, Regione Lombardia - ERSAF, Parco Nord Milano, Parco Agricolo Sud Milano e Fondazione di Comunità Milano Città, Sud Ovest, Sud Est e Adda Martesana Onlus, Fondazione Comunitaria Nord Milano, Fondazione Comunitaria del Ticino Olona, Università degli Studi di Milano e l’Università degli Studi Milano Bicocca. Forestami punta a migliorare la qualità della vita, pulire l’aria e contrastare gli effetti del cambiamento climatico. La collaborazione tra tutti i soggetti promotori ha permesso di costruire una visione strategica del ruolo della natura nell’area metropolitana milanese e di dar vita a un processo di censimento, valorizzazione e incremento di tutti i sistemi verdi, permeabili e alberati, per favorire politiche e progetti di forestazione urbana. Forestami conteggia tutti gli alberi piantati nel territorio della città metropolitana di Milano, anche quelli che non pianta direttamente ma che sono piantati dai Comuni, da ERSAF o da altre realtà. Forestami garantisce 5 anni di manutenzione ai progetti che attua direttamente mentre la manutenzione delle altre piantagioni è a carico di chi le ha realizzate.

Per ulteriori informazioni:

Ufficio Stampa Gruppo Prada
corporatepress@prada.com
www.pradragroup.com

Ufficio Stampa Forestami - press@forestami.org
Elettra Zadra – elettra.zadra@elettrapr.it – 335 5929854
Ilenia Franchi – ilenia.franchi@elettrapr.it – 393 9079914
Francesca Raimondi – francesca.raimondi@elettrapr.it – 392 9469018